

TO THE NEXT

明るく楽しい“私のこれから”が見つかるイベント

リビングむさしの「TO THE NEXT 吉祥寺」開催!

主催/サンケイリビング新聞社武蔵野本部
会場/武蔵野商工会館 4階

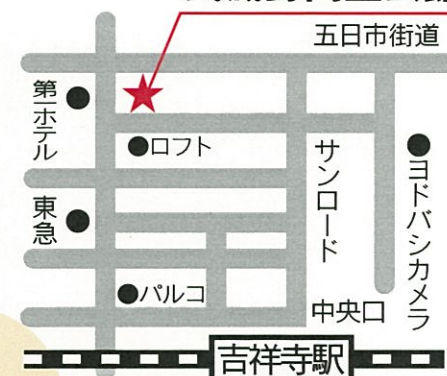
“第二の人生”を充実させるきっかけづくり…
いくつになっても、いろいろなことにチャレンジしたい。
サンケイリビング新聞社武蔵野本部では、
そんなあなたのきっかけづくりをお手伝いするべく、
あなたの“これから”を応援するイベント「TO THE NEXT」を開催。

つぎの私を考える

2月28日(月)
10:00~17:00
(入退場自由)

入場無料

武蔵野商工会館



ステージプログラム(4階)

30分ごとに、役立つコンテンツが目白押し!

①10:15~10:45

じいじ・ばあば力をアップさせる絵本選び&読み聞かせ講座 ●読書アドバイザー・植村志保理さん

②11:00~11:30

心と体を癒すアロマ入門セミナー ●アロマセラピースクール セリスト社長・高橋克郎さん

③11:45~12:15

コーチ先生の開運トークショー①「運氣の上がる方角」 ●気学鑑定歴20年・高地由起彦さん

④13:15~13:45

コーチ先生の開運トークショー②「パワースポット」 ●同上

⑤14:00~14:30

初心者もよく分かるロングステイセミナー ●ロングステイ財団事業部長・山田美鈴さん

⑥14:45~15:15

ふくらはぎマッサージ実践セミナー ●「ふくらはぎをもむと超健康になる」著者・大谷由紀子さん

⑦15:30~16:00

プロが伝授! 損をしない相続・贈与まるわかり講座 ●ライフプランナー・山須晋也さん



高地由起彦さん



大谷由紀子さん

来場者プレゼント(4階受付)

先着500人にうれしいプレゼントが。
1人各1点、4階受付で配布するので忘れずに受け取って。

①「グルコサミンのお茶」(日本食研ホールディングス)

この1本に「N-アセチルグルコサミン」を500mg配合。
すっきりした緑茶なので、飲みやすく、続けやすい!

②「液みそ 合わせ」(マルコメ)

溶く手間を解消し、累計販売600万本を突破した「液みそ」シリーズ。信州赤色系の米みそに豆みそを合わせただし入りタイプ。

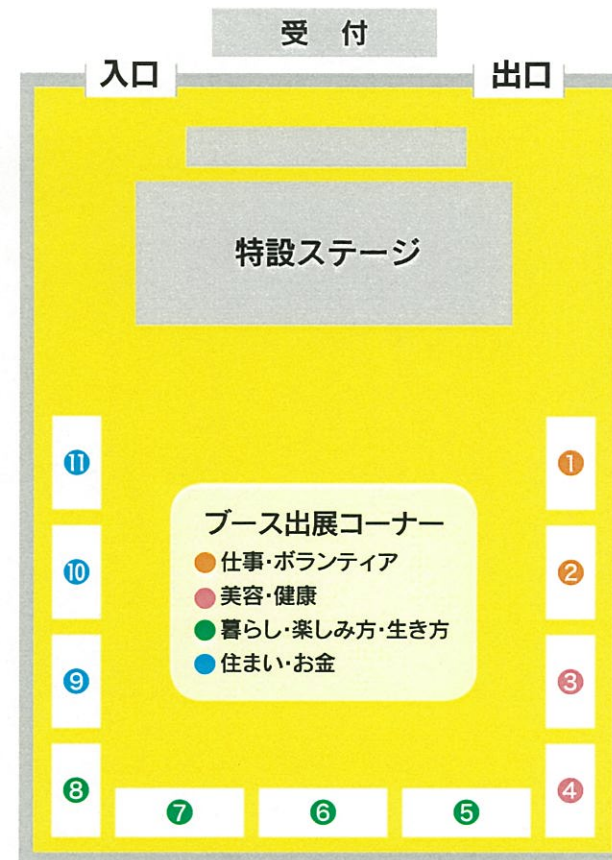


<参加方法>ステージでのイベントは、各回定員50人。着席で観覧するには、整理券が必要です。
それぞれ実施の1時間前から4階受付にて整理券を配布。(先着順。①10:15開始分の整理券は10:00から配布)

ブース出展コーナー (4階)

暮らしのこと、趣味のこと、美容のこと。あなたの“これから”を応援する
11のブースが出展。自由に見て回り、情報収集や無料相談ができます。

ジャンル		内容	企業・団体名	注目ポイント
仕事・ボランティア	①	盲導犬との歩行体験・里親募集	アイメイト協会	盲導犬との歩行体験は①12:15から②13:30から。各回定員10人、1時間前から受付で整理券配布。
	②	新レストランサポーター募集	リビングむさしの	4月下旬にオープンする吉祥寺のレストランに、力を貸してくれるミセスを募集。
美容・健康	③	ダイエット・健康相談	ボディケアスクール・スワン	ダイエット・健康相談に専門家が個別アドバイス。希望者には、体重・体脂肪・血圧等の測定。ハンドマッサージやふつとマッサージの体験も。
	④	メイクアップ教室	REIKO KAZKI	専任講師による「かづきマッサージ&かづき・デザインテープ」無料体験。
暮らし・楽しみ方・生き方	⑤	ロングステイ紹介・相談	ロングステイ財団	「ロングステイアドバイザー」が人気のアジア方面を中心に、滞在先選びのポイントやノウハウをアドバイス。
	⑥	「スマートフォン」体験	NTTドコモ	話題の「GALAXY Tab」に触れるチャンス。先着200人に「ドコモダケ」携帯クリーナーをプレゼント。
	⑦	アロマテラピースクールの紹介・資格取得	アロマテラピースクール セリスト	精油の香りを楽しめるほか、個別相談&アンケート回答でエコバックをプレゼント。
	⑧	ヘアメイク付き「メモリアルフォト」撮影会	フォトスタジオ クルトン	先着40人限定で撮影(有料)。希望者はブースにて申込み。写真のお渡しとお支払いは後日店頭で。
住まい・お金	⑨	住まいのリフォーム	住友不動産 新築そっくりさん	多数事例をもとに、建築士が具体的にアドバイス。プレゼントもあり。
	⑩	不動産売却・買い替え相談	三井のリハウス吉祥寺店	自宅の図面や謄本を持参すれば、その場で無料査定も。
	⑪	建て替え・リフォーム相談	細田工務店	地元工務店スタッフがアドバイス。新築の無料設計の依頼も可能。



個別セミナー (5階)

(1)13:30 ~ 15:00 細田工務店「セカンドライフの住まい 修繕・リフォーム・建て替えはどれがおトク？」
セカンドライフの基盤となる住まいとお金。大切な資産を保全しながら、快適に住まい続けるにはいくらくらいを考えておくべき？ 我が家の場合どれがおトク？ この機会に考えてみて。

(2)15:30 ~ 17:00 NTTドコモ「スマートフォン体験教室」
話題の「GALAXY Tab」に触れて、使い方を学ぶチャンス！ 専任スタッフがデジタル初心者向けに丁寧に操作方法を教えてください。

参加方法 ①2/25 (金) までの事前申込みを優先。
②当日2/28 (月) の参加申込みは⑪細田工務店⑥NTTドコモブースへ直接お越し下さい。
電話・FAX、ウェブのいずれかで参加申込みを。各回先着30人。氏名、電話番号、参加人数をお伝えください。
・電話 0422-21-2531 サンケイリビング新聞社武蔵野本部 ※受付時間 月～金曜 10:00 ~ 17:00
・FAX 0422-28-7305 サンケイリビング新聞社武蔵野本部
・WEB <http://www.lcomi.ne.jp/a/0219next/>

当イベントに関する問い合わせ

サンケイリビング新聞社武蔵野本部
0422-21-2531