

5/20(水)開催

お土産付き

ハチミツ活用大作戦 HAPPY & プレシャスパーティ

知って食べてキレイになる! 管理栄養士・安中千絵さんと楽しむ

2015年5月20日(水) 19:00 開始 (受付開始 18:30、終了予定 21:00)

会場 品川プリンスホテル Nタワー「ビジネスラウンジ」 **定員** 女性限定先着50名
JR・京急線「品川」駅高輪口から徒歩2分

参加費 1名 4200円 ※クレジットカード事前決済制 **主催** サンケイリビング新聞社「Gradito (グラディート)」
ドリンク、フィンガーフード、ハチミツ詰め合わせのお土産付き **協力** クインビーガーデン

タイムスケジュール

- 18:30 受付開始
- 19:00 ハチミツセミナー、
ハチミツ食べ比べ (60分、着席)
- 20:00 講師を交えてのパーティタイム
(立食パーティー形式) & クイズ大会など
- 21:00 終了予定

パーティの3つの プレシャスポイント

※イベント内容は予定

1 セミナーでハチミツを知って キレイになる

1 ハチミツでインナービューティを鍛える

- ▶ 美人は食でつくられる
- ▶ 甘味を楽しみながらダイエットする方法

2 ハチミツで差をつける

- ▶ 集中力を高めて脳力アップする食べ方
- ▶ スポーツシーンでのハチミツ活用法

3 ハチミツを楽しむ

- ▶ ハチミツを使ってお料理上手になろう
- ▶ 簡単ドリンク&カクテルの作り方、
ワインとのマリアージュ

3 ハチミツクイズで 豪華賞品をもらっちゃおう

2 ハチミツの 食べ比べにチャレンジ

- ▶ 日本、カナダなど、国別食べ比べ
- ▶ クローバー、クリなど、花別食べ比べ



会場の「ビジネスラウンジ」はフ
ードもドリンクも雰囲気もおしゃれ
感いっぱい



安中千絵さん

管理栄養士・フードコー
ディネーター、JSA 認
定ワインアドバイザー

学習院大学法学部卒業。
女子栄養大学栄養学部
卒業後、東京都立大学大
学院修士課程修了。株式
会社タニタなどを経て独
立。現在、企業のコンサル
ティング、メディアへの
情報提供、執筆、講演
等を中心に活動中

イベント申し込みは URL <http://www.gradito.jp>

Gradito ホームページからのWEB受付(女性限定先着 50名) ※1回の申し込みは4名まで

お問い合わせ/サンケイリビング新聞社 営業推進局企画開発部 「Gradito」編集部 TEL: 03-5216-9238