

2016年10月13日
サンケイリビング新聞社

大人たちよ、早稲田に集え！見て・学んで・楽しむ一日限定のイベント 「おとな時間 in 早稲田の杜～こころとからだ暮らしの彩り～」を開催

株式会社サンケイリビング新聞社（本社所在地：東京都千代田区、代表取締役社長：和田 直樹）は、11月21日（月）、40～60代の大人の女性向けイベント「おとな時間 in 早稲田の杜」をリーガロイヤルホテル東京とその周辺にて開催します。

開催地・早稲田にまつわる注目コンテンツは、「漱石謎解きスタンプラリー」（記念館建設予定の漱石公園や会場間のスポットを謎解きしながら巡るスタンプラリー）や、早稲田大学坪内博士記念演劇博物館の館長による新宿文化と早稲田演劇に関する講演会。

また、注目コンテンツとして、陣内孝則監督映画の公開を記念した監督と出演者登壇によるトークショーや、TRFのSAMさん本人が直々にレクチャーする“ダレデモダンス”も。

美容・健康のコンテンツには、月刊「からだにいいこと」の特別協力による「からだのケンサ体験パーク」や、チェアヨガ、小顔リンパ・セルフマッサージ、認知症や股関節に関するセミナー。暮らしの中の不安や疑問を解消する相続・終活関連の各種セミナーもあり、こころとからだ暮らしにうれしい多彩な体験や情報が得られる多数のブース出展とともに1日たっぷり楽しめるイベントとなっています。

文化薫る早稲田の地、大隈庭園が隣接する優雅な会場に足をお運びください。（事前予約制）

【イベント実施概要】

■イベントタイトル：「おとな時間in早稲田の杜 ～こころとからだ暮らしの彩り～」

■テーマ：40代からの“〇〇したい”を満たす1日限定イベント。人生をアクティブに楽しむ大人向けの美容・健康・学びなどに関するコンテンツが盛りだくさん。

■名義：

主催／サンケイリビング新聞社

後援／新宿区、新宿観光振興協会

特別協力：月刊「からだにいいこと」（祥伝社刊）

協力／リーガロイヤルホテル東京、早稲田大学

協賛／各社（EBM、Jオイルミルズ、Re:Sea、REIKO KAZKI、YONEX、お仏壇のはせがわ、奥多摩霊園、国際ホリスティックセラピー協会（IHITA）、シーボン、主婦の友社、新宿白澤記念クリニック、東京ヒップジョイントクリニック、日本コントラクトブリッジ連盟、日本製粉、野村不動産アーバンネット、保険のビュッフェ、ミキモト コスメティックス、明治、メカニカルプラネット、ヤクルト本社、リビングマリアージュ ほか）

■日時：2016年11月21日（月）10：00～15：00

■メイン会場：リーガロイヤルホテル東京（東京都新宿区戸塚町1-104-19）

■参加方法：事前申込制（参加無料）

■イベントコンテンツ（※定員制／応募多数の場合抽選）

- 「幸福のアリバイ～Picture～」公開記念トークショー
- SAMの「誰でも楽しく運動不足解消！“ダレデモダンス”」
- 講演会「新宿文化の過去・現在・未来、そして早稲田演劇」

 リビング新聞グループ

NEWS RELEASE

- セミナー「ここまで来た！認知症予防新時代」
- 体験講座「簡単チェアヨガ講座」
- セミナー「未婚の子どものために親がいますぐにできること」
- セミナー「失敗しないお墓選び」
- 体験講座「10歳若返る！小顔リンパ・セルフマッサージセミナー」
- セミナー「家族で入れると話題！奥多摩霊園の樹木葬」
- セミナー「笑顔で迎える相続セミナー」
- セミナー「一度しかない人生、自分が楽しまなくてどうしますか～認知症や相続前に行いたい不動産活用術～」
- セミナー『「股関節の違和感、放っておいちゃダメ！」もう一度夫が振り向く歩き方講座』
- セミナー『「いつまでも、これからも。ハツラツ！腸活」講座』
- 「早稲田大学キャンパスツアー」（午前／午後の部）

- からだのケンサ体験パーク（眼科検査・骨密度測定など）（※先着制）
- 各種ワークショップやブース出展多数
- 「漱石謎解きスタンプラリー」（当日参加自由）



写真：左から①陣内孝則監督②山崎樹範さん③SAMさん
④“ダレデモダンス”体験イメージ⑤リーガロイヤルホテル東京特別ランチイメージ⑥早稲田大学⑦「漱石謎解きスタンプラリー」台紙表紙イメージ⑧夏目漱石

■イベント詳細・参加方法については下記をご参照ください

<http://r.living.jp/mrs/1121otona>

<本プレスリリースに関するお問い合わせ先>

サンケイリビング新聞社 東京本部 高澤（たかざわ）・柴田（しばた）

TEL：03-5216-9155（平日10：00～16：00） FAX：03-5216-9256

 リビング新聞グループ