



【1/23 (月) 19:00~ 見学・取材を受付中】 家事スキル & 妻とのコミュニケーション力アップ！ 夫婦円満！ パパ家事サイエンス講座

女性のための生活情報紙「リビング新聞」を発行する株式会社サンケイリビング新聞社（所在地：東京都千代田区、代表取締役社長 和田直樹）は、読者の声から生まれた「主婦休みの日」の認知度アップに向けた取り組みを行っています。

2009年に日本記念日協会に申請、登録された「主婦休みの日」は、1/25、5/25、9/25の3日。日ごろ家族のために家事をがんばる主婦・主夫がリフレッシュしたり、家事の大切さを家族で分かち合う日です。

次の主婦休みの日は、1/25です。休みを取るには、夫に家事を手伝ってほしい、でも夫の家事スキルが低いと「結局やり直すのは私」と妻。一方、夫も「せっかく手伝っても怒られる…」サポートする気持ちはあるのに、うまく回らないケースが多いのです。

また、女性にいつもの活躍が求められる今後の社会では、夫の家事参加は必須になっていきます。

そこでリビング新聞では、1月23日（月）に、夫のための家事セミナーを開催。男性講師陣が『科学に裏付けられた実践的な家事のノウハウ』と、『家事を上手に回すための夫婦コミュニケーションのコツ』を教えます。

夫婦円満！ パパ家事サイエンス講座

- ◆日時 2017年1月23日（月）19:00～21:00（18:45受付開始）
 - ◆会場 ヤフー本社 コワーキングスペース「LODGE」（東京ガーデンテラス紀尾井町内）
 - ◆参加 男性のみ ※事前申込制。一般参加者の申し込み受け付けは終了しました
 - ◆主催 サンケイリビング新聞社
 - ◆協力 秘密結社 主夫の友、エフシージー総合研究所、ヤフー
- ☆主婦休み応援企業からのステキなお土産付き

【第1部】主夫が考える夫婦円満家事のススメ

（講師／秘密結社 主夫の友・堀込泰三さん、佐久間修一さん、杉山ジョージさん）

★こんなことが学べます

- ・夫婦で生き方を考える「夫婦ライフバランス」
- ・家事を上手にまわすための夫婦コミュニケーション術
- ・家事育児をやりたい男性がぶつかる壁



【第2部】サイエンス家事講座 洗濯完全制覇 & 食器洗いのABC

（講師／エフシージー総合研究所・松下和矢さん）

★こんなことが学べます

- ・洗濯に関するありがちな思い込みを科学的に検証
- ・正しい洗濯法や洗剤の種類と洗浄力
- ・洗剤の適量やスポンジの取り換え時期など、食器洗いの基本



こんな思い込みを科学的に検証します

【第3部】懇親会（希望者のみ・有料）

■主婦休みの日に関する取り組みは、Webで公開中 <http://www.sankeiliving.co.jp/shufuyasumi/>

■本リリース および セミナー取材に関するお問い合わせ

株式会社サンケイリビング新聞社 リビング編集部 担当：丸山・中澤

TEL：03-5216-9161

FAX：03-5216-9260

E-mail：living_henshubu.co.jp