



【9/24(日)11:00～ 見学・取材を受付中】

家事スキル & 夫婦のコミュニケーション力アップ パパが学ぶ！おにぎり&お弁当詰め方講座

女性のための生活情報紙「リビング新聞」を発行する株式会社サンケイリビング新聞社(所在地:東京都千代田区、代表取締役社長 和田直樹)は、読者の声から生まれた「主婦休みの日」の認知度アップに向けた取り組みを行っています。2009年に日本記念日協会に申請、登録された「主婦休みの日」は、日ごろ家族のために家事をがんばる主婦・主夫がリフレッシュしたり、家事の大切さを家族で分かち合う日です。

次の主婦休みの日は、9月25日。家事は365日休みのない「仕事」であり、かつ女性にいつその活躍が求められる今後の社会では、家族全員の家事参加がますます重要になります。しかし、夫に家事スキルがないと妻は家事を頼みづらく、夫も自主的に手伝えません。夫が家事について学べば、日頃の妻の気持ちを知ることができ、妻も夫に家事参加してもらった分、リフレッシュする時間を持つことができます。

そこでリビング新聞では、9月24日(日)に家事スキルを身につけたい夫のための、お弁当講座を開催。主夫歴20年の佐久間修一さんが、「簡単なおにぎり作り」と、「お弁当の詰め方」を教えます。妻向け、子ども向けにも楽しいコンテンツを用意。夫が作ったお弁当を家族でおいしく食べて、家事を上手に回すための夫婦のコミュニケーションについて考える機会を設けます。

パパが学ぶ！ おにぎり&お弁当詰め方講座

- ◆日時 2017年9月24日(日) 11:00～13:15
 - ◆会場 イセ食品 東京本部(千代田区有楽町2丁目10-1 交通会館 8階)
 - ◆参加 夫婦15組30人(子ども連れ可)
 - ◆主催 サンケイリビング新聞社
 - ◆協力 イセ食品 ニチレイフーズ DHC
- ☆主婦休み応援企業からのステキなお土産付き



簡単なおかずでも、彩りを工夫すれば見栄えがよくなります※写真はイメージです

【夫向け】「おにぎり&お弁当詰め方講座」

(講師/秘密結社主夫の友・主夫歴20年の佐久間修一さん)

★こんなことが学べます

- ・「料理が苦手！」というパパでも大丈夫な、お弁当の詰め方
- ・初心者でも上手にできるゆで卵の作り方
- ・かわいいおにぎり作り

【妻向け】「美顔器の無料体験会」

【子ども向け】「消しゴムはんこ教室」

爪楊枝で簡単に彫れる、消しゴムはんこを作ります



講師の佐久間修一さん

■主婦休みの日に関する取り組みは、Web で公開中 <http://www.sankeiliving.co.jp/shufuyasumi/>

■本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社サンケイリビング新聞社 リビング編集部 担当:丸山・中澤

TEL:03-5216-9161

FAX:03-5216-9260

E-mail:living_henshubu@sankeiliving.co.jp