

## ～肌や身体の乾燥についてのアンケート～ 7割以上が、冬以外にも“乾燥”を実感 春・秋の季節の変わりめ、そして夏 一年中、カサカサに悩んでいる

リビング新聞グループのシンクタンクである株式会社リビング暮らしHOW研究所（所在地：東京都千代田区、代表取締役社長 田中則昭）では、全国の女性1496人を対象に「肌や身体の乾燥」についての調査を実施。乾燥・保湿対策で何をしているか、どんなことに悩んでいるかなどを聞きました。

リビング暮らしHOW研究所 ウェブサイトはこちら⇒ <https://www.kurashihow.co.jp>

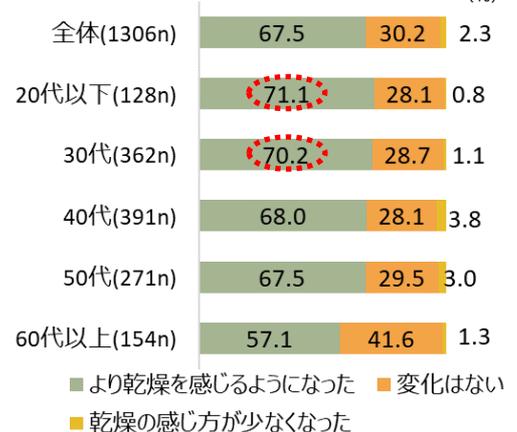
### ■ 20代、30代の約7割が、3年前に比べて「より乾燥を感じるようになった」 保湿しても効果が感じられない部位は「手・指先」がトップ

昨冬「肌や身体の乾燥を感じた」のは87.3%。そのうち1/4強の27.0%が「いつもの冬より乾燥を感じた」と答えています。

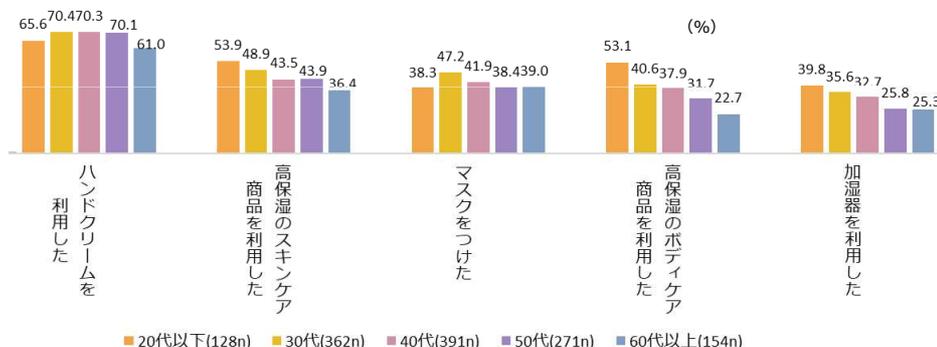
3年前と比較して乾燥度合いの変化を聞いたところ「より、乾燥を感じるようになった」は67.5%。年齢が上になるほど、より乾燥を感じるようになるのかと思いきや、20代以下71.1%、30代70.2%と、若い世代でも乾燥しやすくなったと感じています（[グラフ1](#)）。

昨冬に乾燥・保湿対策として実行したことの上位5項目は、[グラフ2](#)のとおり。約7割がハンドクリームを利用しているものの、乾燥対策をしても効果が感じられなかった部位では、「手・指先」がトップになりました（[グラフ3](#)）。頻繁な水仕事や手洗い後のカサカサを訴える声や、ハンドクリームを塗っても追いつかないといった声が多数。特に冬は、インフルエンザ対策でこまめな手洗いが推奨、励行されていたことも影響しているかもしれません。

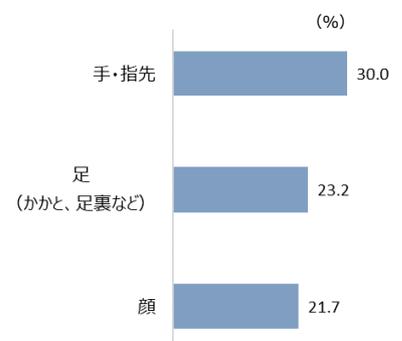
グラフ1.  
3年前と比べて乾燥度合いは？ (%)



グラフ2. 昨冬行なった乾燥・保湿対策（複数回答 上位5項目）



グラフ3. 乾燥・保湿対策をしても効果が感じられなかった部位（複数回答 上位3項目）



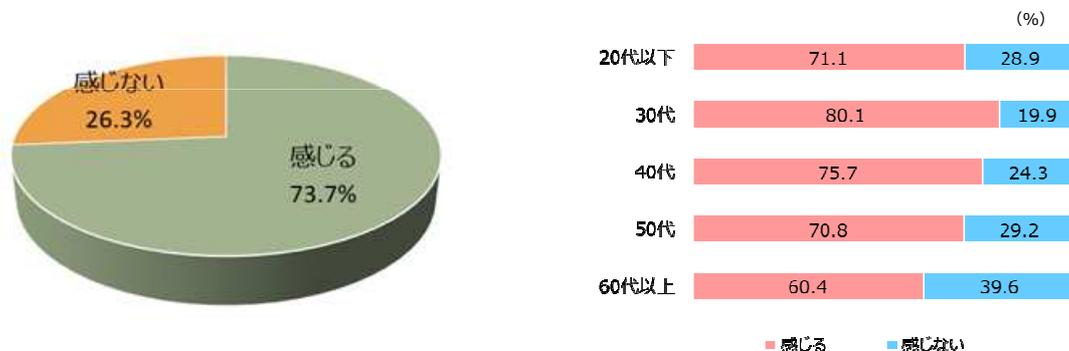
## ■ 73.7%が冬以外の季節にも乾燥に悩んでいる 季節の変わりめ、夏のエアコンの影響が圧倒的

冬以外の季節にも乾燥を感じるかどうか聞いたところ、73.7%が「乾燥を感じる」と回答。年代別では30代が80.1%とトップでした（グラフ4）。

具体的にいつ、どのような乾燥を感じているかフリーアンサーで聞いたところ「まさに、今」（調査は4月上旬）といった声が頻出。全954コメントのうち「春・秋などの季節の変わりめ」約214件、「夏の冷房」約110件が上位でした。

温度・湿度の変化が激しい季節の変わりめ、花粉や塵の飛散、そして夏は冷房の影響…と結局、冬以外の季節も一年中カサカサに悩んでいる女性が多数。冬＝低湿度＝肌の乾燥＝保湿対策というお決まりパターンは、もはや、成り立たないようです。

グラフ4. 冬以外の季節にも肌や身体の乾燥を感じるか？（全体 年代別）



### 冬以外の季節にも「肌や身体の乾燥」を感じる人へ。いつ、どのように感じますか（フリーアンサー抜粋）

・季節の変わりめに全体的に乾燥し、痒くなる。特に胴体、太もも（28歳）
・春先や夏もすねや手は常に乾燥していて、クリームを塗っても翌朝には乾いている感じがします（30歳）
・春と秋、すねやかかとが乾燥して粉をふいたりかゆみが出たりする（37歳）
・秋や春に頬や目の周りなどに突っ張るような乾燥感を感じる（39歳）
・秋や春も乾燥を感じます。手や指がカサカサして特に指先がささくれだったり、主婦湿疹がひどくなるのがつらいです（42歳）
・空調の効いた社内での仕事で。顔と手がカサカサしてきたり、顔の皮脂分泌が活発になってきます（26歳）
・夏場は、エアコンや日焼け止めを塗ることによる乾燥で、冬同様のケアが必要（40歳）
・オフィスやショッピングモールの空調で凄く乾燥を感じます。ハンドクリームを常に持参しないと、指先は特にけば立つ感じです（55歳）

【調査概要】 期間：2019.4.3～4.8 / サンケイリビング新聞社公式サイト「リビングWeb」「あんふあんWeb」「シティリビングWeb」でのアンケート / 調査対象：女性 / 集計数：1496人（平均年齢：44.8歳）  
 【回答者プロフィール】 20代以下9.4% 30代27.2% 40代29.4% 50代22.3% 60代以上11.8% / フルタイムワーク35.0% パート・アルバイトワーク25.1% 専業主婦32.6% そのほか7.3% データは小数点2位以下四捨五入

詳細レポートはリビングくらしHOW研究所サイトで公開 <https://www.kurashihow.co.jp/markets/14923/>  
 日々、Facebookで女性とくらしのミニデータを更新中 <https://www.facebook.com/kurashiHOW/>

#### ■ 本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社リビングくらしHOW研究所 担当：西

TEL：03-5216-9420

FAX：03-5216-9430

E-mail：info@kurashihow.co.jp