

カゴメ 南イタリア料理教室開催

講演会と調理実習・立食ビュッフェに156名の参加

サンケイリビング新聞社では、7月2日(日)、辻学園調理技術専門学校にて、「ゆっくり食べよう 地中海式ダイエット～アンナマンマでおいしい南イタリアの家庭料理」を開催しました。定員200名のところ、400名強の申込みがありました(参加費無料)。当日は156名の参加者が、対談形式の講演、人気講師による料理実演、料理実習、立食ビュッフェの4つのステップを通して南イタリア料理を体験し、大盛況のうちに終了しました。

主催＝サンケイリビング新聞社、協力＝辻学園調理技術専門学校

協賛＝カゴメ

【データファイル】

■掲載日：募集告知 2000年6月 3日号 リビング北摂・北大阪・阪神・東神戸 全4段
6月10日号 半4段
結果告知 7月15日号 全頁



辻学園調理技術専門学校で幅広く料理を学ぶ。1989年に、同校西洋料理専門講師に就任。現在は、辻学園各校でイタリア料理技術主任兼講師として、プロの調理技術育成活動に従事。テレビ出演や各種料理講習会の講師も務めている。



レストラン勤務を経て、辻学園調理技術専門学校に入学。1988年、西洋料理専門調理師・調理技能士の資格を取得。現在は、辻学園各校で西洋料理教授としてプロ調理師育成に努める一方、テレビや料理教室講師会への出演も多数。



医学博士。東京慈恵会医科大学第三病院代内分科内科で循環器の診療を中心に内科診療に従事。南イタリア料理と生活習慣病の関連について各地に啓発活動を展開。著作「イタリアに学ぶ医食同楽」(98年)など、雑誌への寄稿や講演も積極的に行っている。

ゆっくり食べよう 地中海式ダイエット

～アンナマンマでおいしい南イタリアの家庭料理～

7月2日(日) 会場/辻学園調理技術専門学校大阪・中之島本校 参加無料
主催・サンケイリビング新聞社/協力・辻学園調理技術専門学校/協賛・カゴメ

南イタリア料理を体験しよう

今回のイベントでは、南イタリア式の健康的でおいしい食事を、4つのステップを通して体験していきます。

■ステップ1
対談形式講演「はじめませんか、地中海式ダイエット」
東病態遺伝学研究所教授・横山淳一さんと辻学園西洋料理教授・藤本昌寛さんが、対談形式で講演。「地中海式ダイエット」の魅力を知りやすく語ります。

■ステップ2
料理実演「我が家で手軽に、南イタリアの家庭料理」
辻学園講師(藤本昌寛さん、西尾哲治さん)による南イタリア家庭料理のデモンストレーション。簡潔なパスタ、メニューデモンストレーションの実演を、2会場に分かれて見学。

■ステップ3
料理実習「黄金のトライアングル。の魅力」 ※希望者のみ
カゴメのアンナマンマシリーズを使った、辻学園講師陣の指導による調理レッスン。実演で見たものを、調理教室で実際にトライ。エプロン持参で参加。

■ステップ4
南イタリア立食ビュッフェ「スローフードに、贈ろう」
地下レストランを会場にした南イタリア家庭料理の食事会。前菜からメインディッシュ、デザートまで全12品(予定)のメニューがラインアップ。先生たちと語り合いながら、食事、集う楽しさを、ゆっくりと堪能して下さい。

※料理実習を希望しない場合は、当日午後4時ごろの終了となります。

「食との出会いが、心と体を健やかに」

阪・中之島本校をまとめた、おもしろいイベント。心と体を健やかに保つための、サンケイリビング新聞社では、7月2日(日)、南イタリアの豊かな食文化を、おもしろいイベントを通して体験します。

「食生活の根本が、たっふり」と

イベントタイトルは、ゆっくり食べよう。地中海式ダイエット。アンナマンマ。毎食ダイエットアンナマンマでおいしい南イタリアの家庭料理。辻学園大

阪・中之島本校をまとめた、おもしろいイベント。心と体を健やかに保つための、サンケイリビング新聞社では、7月2日(日)、南イタリアの豊かな食文化を、おもしろいイベントを通して体験します。

「食生活の根本が、たっふり」と

イベントタイトルは、ゆっくり食べよう。地中海式ダイエット。アンナマンマ。毎食ダイエットアンナマンマでおいしい南イタリアの家庭料理。辻学園大