

1時間目
10:00

はじめじめ気分をリフレッシュ!

ナチュラルアロマの保湿クリーム&石けん作り教室

植物療法の1つである芳香療法=アロマセラピーを、毎日の暮らしに取り入れてみませんか。エッセンシャルオイル(精油)を組み合わせるナチュラルアロマの「保湿クリーム」と「石けん」。当日は、梅雨のじめじめ気分を吹き飛ばす香り療法も教えてもらえます。



講師/橋本裕子さん

■アロマ教室[K's Aroma]主宰。英国IFA認定アロマセラピスト、JAA認定アロマコーディネーターインストラクター
<http://ameblo.jp/mama-aroma/>



2時間目
11:30

心が満たされるヒーリングアート

癒やしのインテリア雑貨作り教室

楽しくのびのびと描くことで、自然に気持ちがあほぐれ、心が満たされてゆくヒーリングアート。「パステル和(NAGOMI)アート」は型を使い、パステルを削った粉を指でのはしながらかく簡単な手法なので失敗がありません。絵が苦手な人にもオススメ。15cm角の紙に描いて、かわいいうちのインテリア雑貨を作ります。



講師/高橋智子さん

■パステル和アート&カラーセラピー教室「なごみの森」主宰。パステル和アート公認インストラクター。TCマスターカラーセラピスト
<http://ameblo.jp/nagomi-no-mori>



5月31日(火)

開催

in 細田工務店

受付は先着順

大好評につき、第2弾開催!

ワンコインで カルチャー体験

¥500

3時間目
13:00

健康運・金運・仕事運...

将来の可能性が見える 手相教室

手相には、その人の運命のさまざまな印が表れるもの。手のひらの線だけでなく、手・指の形、肉付きなどからも、その人の過去・現在・未来を読み取ることができます。健康運・金運・仕事運などの基本的な運勢の見方、将来の可能性の探り方など、自分自身の手相を見ながらチェックしましょう。



講師/長谷川千桂さん

■日本易学恵龍会代表。日本易占道研究会会員。「リビングカルチャー倶楽部」での、易学・人相学教室は大人気。



4時間目
14:30

ふるしき王子が教える

これは便利!カワイイ! 風呂敷アレンジ教室

最近、エコな観点から愛用者が増えている風呂敷。ちょっと変わった包み方、使い方を提案してくれるのは、日々風呂敷探求を続ける「ふるしき王子」。今回は、巾着袋、ペットボトルカバーのほか、防災使い6種(背負い袋・手袋・帽子)など、非常時にも役立つ使い方を教えてください。



講師/ふるしき王子

■浅草生まれ。武蔵野美術大学卒業。ワークショップ、テレビ、ラジオへの出演、雑誌の連載など多数
「ふるしき王子」のブログも公開中!



時間	教室名	定員	参加費	材料費	用意するもの
1時間目 10:00~11:00	ナチュラルアロマの保湿クリーム&石けん作り教室	15人	500円	1000円	筆記用具、エプロン
2時間目 11:30~12:30	癒やしのインテリア雑貨作り教室	20人	500円	500円	特になし
3時間目 13:00~14:00	将来の可能性が見える手相教室	22人	500円		筆記用具、あれば虫メガネ
4時間目 14:30~15:30	これは便利!カワイイ!風呂敷アレンジ教室	20人	500円	風呂敷の販売(大のみ1000円)もあり	風呂敷、または布大(1m×1m)1枚、小(50cm×50cm)1枚、500mlの空のペットボトル1本

◆各教室とも申し込み先着順。定員になり次第、締め切ります◆案内状は送付しませんので、申し込み後、当日直接会場へ◆参加費・材料費は、当日持参してください◆すべての教室は定刻に始まります。時間厳守です!◆当日の緊急の連絡は「リビングむさしの」まで(下記)

会場 細田工務店 三鷹リボン館

会場の「細田工務店 三鷹リボン館」は、細田工務店の住まいの総合情報サロン。キッチンなど住設機器の展示をはじめ、家作りに関するあらゆる情報がそろっています。当日は、ショールームをリビング読者のために開放してくれました。



■細田工務店 三鷹リボン館

☎0120(456)770

JR三鷹駅南口徒歩10分

申し込み・問い合わせは
電話で

リビングむさしの ☎0422(21)2531

(10:00~17:00。土・日曜は除く)

※個人情報イベントの受け付けのみに使用します

主婦の元気は
ニッポンの元気!

主婦
休
み
の
日

「主婦休みの日」とは...

家事や育児に奮闘している主婦がリフレッシュする日。2009年、リビング新聞が日本記念日協会に申請し、1月25日・5月25日・9月25日が「主婦休みの日」として登録されました。

5月25日は「主婦休みの日」。「リビングむさしの」では、1月に大好評だった参加費500円で楽しめる「ワンコインカルチャー教室」を開催します。5月31日(火)は、会場の「細田工務店 三鷹リボン館」で自分時間を満喫しましょう!