

案内人・ミュゲさんは
吉祥寺で活躍中

「リビング
むさしの」
読者限定

非日常体験で主婦休み! ストレス一掃大作戦

ミセス向け
イベント

スピリチュアルな
エネルギーで心が軽くなる
セッションルーム

「セラピールーム・ミュゲ」

吉祥寺から徒歩圏にある、静かな「セラピールーム・ミュゲ」。悩みやトラブルを抱えている人と向き合い、本人の頭在意識では気付いていない“深い部分からの答え”を読み取って伝える、女性のためのセッションルーム。遠方の方は電話でのセッションも可能。また、アロマやフラワーエッセンスを使った波動のリーディング講座なども行っています。

☎0422-42-9813 (要予約)
http://www.maria-angels.jp
スピリチュアル・リーディング (1時間) 1万5000円から、電話リーディング (20分) 4000円から



心静かに過ごせるセッションルーム



スピリチュアル・セラピスト
ミュゲさん

アロマセラピーの仕事を通して「癒やし」に関わるうちに、気やエネルギーの世界をより感じるようになり、さまざまな神秘体験を経てスピリチュアルな感覚が開花。現在は、魂からのメッセージを読み取って伝える「スピリチュアル・リーディング」をはじめ、人の心を癒やすサポートを行っている。



吉祥寺でスピリチュアル・セラピストとして活躍しているミュゲさんと一緒に、パワースポットに出かけませんか。“気”を取り入れる意識の高め方をアドバイスしてもらいながら歩き、聖地が持つエネルギーを身近に感じられるイベントです。

“東京のお伊勢さま”と親しまれている「東京大神宮」を参拝。縁結び・家内安全・開運厄除などのご利益があるスポットです。さらに、良い“気”の流れがあるという日比谷公園を散策。さらにミュゲさんとテーブルを囲んでランチをとりながら、効果的な気の取り入れ方などを教わります。



瀟洒な一軒家レストランのランチを堪能
ランチは、日比谷公園内のナチュラルフレンチレストラン「HIBIYA PALACE」(☎03-5511-4122)で。素材にこだわった美しいコース料理を楽しみましょう。

【内容】 オードブル、お野菜のスープ、本日のお魚またはお肉料理、パン、デザート、コーヒーまたは紅茶

「パワースポット探訪&ランチ」開催要項

日時…10月8日(金)

10:30集合 / 14:00終了予定、現地解散

集合…JR飯田橋駅(詳細は参加者へ案内状を送付)

内容…東京大神宮参拝→日比谷公園へ移

動、散策→ランチ(14:00終了予定)

参加費…3500円(交通費別、ランチ代含む)

※事前振込(下記参照)

定員…女性10人

10月8日(金)

スピリチュアル・セラピストと行く
パワースポット探訪&ランチ



女子ボクシングは、ロンドンオリンピックで正式種目に決定。カッコよく、気持ちよく汗をかける注目のスポーツに挑戦してみよう! 荻窪「大森ジム」の協力のもと、ミセスの体験イベントを開催します。今回は初心者が楽しめるメニューで教えてもらえますが、それでも運動量はなかなかのもの。汗をかくので、着替えと飲み物を忘れずに。

毎日頑張りすぎて、心に疲れがたまっている人は、思いきり体を動かして気持ちをリフレッシュさせましょう。希望者には、グローブをしてポーズを決めた記念写真を撮影し、プレゼントします。



女性の利用者が多くきれいなジム。
☎03-5397-6210

サンドバッグは3種類設置。それぞれ、違った攻撃の練習ができます。写真右はジム会長の大森さん



グローブをして、いい汗かいてー!
初心者OK、ボクシング体験

10月6日(水)

「ボクシング体験」
「パワースポット探訪&ランチ」
の申し込みは
サンケイリビング新聞社
武蔵野本部へ

どちらのイベントも雨天決行、定員は10人(先着順)。下記の電話で申し込みを!

申し込み電話番号

☎0422-21-2531 受付時間/ 祝日を除く月～金曜10:00～17:00

※個人情報イベントの受け付けと案内状送付(「パワースポット探訪&ランチ」のみ)に使用します。申し込み後、1週間以内に参加費を振り込んでください。入金後の返金は不可。

振込先 三菱東京UFJ銀行吉祥寺支店 (普) 2160765

サンケイリビング新聞社武蔵野本部

「ボクシング体験」開催要項

日時…10月6日(水) 14:00開始 / 16:00終了予定

会場…大森ジム(地図)

杉並区荻窪5-15-7、白鳥ビル1階

参加費…1000円 ※事前振込(左記参照)

定員…女性10人

持ち物…履きやすい運動靴、動きやすい服装(更衣室あり)、タオル、飲み物(ペットボトルの水やスポーツドリンク)

